

ET SI VOTRE PROCHAIN TEAM BUILDING DEVENAIT
UN MOMENT DE **CRÉATIVITÉ**, DE **DÉTENTE** ET DE
CONNEXION ?

COHÉSION

CRÉATIVITÉ

BIEN-ÊTRE



BODY PAINTING & BIEN-ÊTRE
**TEAM BUILDING
CRÉATIF**

LA CRÉATIVITÉ QUI RENFORCE
LA COHÉSION D'ÉQUIPE
ACCESSIBLE À TOUS

LEDAMACORO.COM



ACTIVITÉ BODY PAINTING

Une approche sensorielle unique pour transformer la dynamique de groupe et favoriser le bien-être durable.



UNE PAUSE ORIGINALE POUR VOS ÉQUIPES

- RENFORCER LA COHÉSION D'ÉQUIPE
- OFFRIR UNE PAUSE BIEN-ÊTRE
- STIMULER LA CRÉATIVITÉ
- CRÉER UN SOUVENIR POSITIF ET FÉDÉRATEUR
- DÉCONNECTER POUR MIEUX PERFORMER
- EXERCICE GUIDÉ - ACCESSIBLE À TOUS

SÉMINAIRES, ÉVÉNEMENTS
INTERNES, JOURNÉE QVT

ADAPTABLE

CRÉER DU LIEN AUTREMENT
ET SOUVENIRS UNIQUES

ORIGINALE

APPROCHE SENSORIELLE,
FAVORISE LE LÂCHER-PRISE

LUDIQUE

UNE EXPÉRIENCE ARTISTIQUE MÉMORABLE!

POURQUOI CHOISIR LE BODY PAINTING ?

1 GESTION DU STRESS & LÂCHER-PRISE

Le "massage" des pinceaux et la concentration sur la couleur induisent **un état de flow** qui **réduit l'anxiété** et **libère** les tensions accumulées.

2 INTELLIGENCE COLLECTIVE

Renforcer la confiance et la **bienveillance mutuelle** par un contact artistique respectueux et une approche sensorielle.

3 COMMUNICATION NON-VERBALE

Passer de l'individu au binôme ou au groupe en créant une œuvre commune. **Apprendre à s'écouter et à collaborer autrement** pour atteindre un objectif partagé.

4 ANCRAGE & PRÉSENCE

Utiliser la méditation guidée et le bain sonore pour **améliorer la concentration** et la **présence d'esprit** (mindfulness) en milieu professionnel.



FORMAT FACE À ORGANISER

- IDÉAL EN ICE-BREAKING (POUR BRISER LA GLACE) ET SYNERGIE D'ÉQUIPE
- UN LEVIER INNOVANT POUR LA COHÉSION ET LA GESTION DU STRESS
- INTÉGRER LES SOFTS SKILLS ET L'ENGAGEMENT RSE
- SÉANCE VARIABLE ENTRE 45 MIN ET 2H30
- PIGMENTS PROFESSIONNELS HYPOALLERGÉNIQUES, NON TOXIQUES ET RINÇABLES À L'EAU, ADAPTÉS À TOUS LES TYPES DE PEAU
- À APPLIQUER SUR VISAGE, BRAS OU MAINS
- INTERVENTION DANS VOS LOCAUX OU LORS DE VOS ÉVÉNEMENTS

PRENONS RENDEZ-VOUS POUR UNE EXPÉRIENCE SUR-MESURE.

06 68 21 98 59 | @essencia_leda | contact@ledamacoro.com

www.ledamacoro.com

